

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом БОУ г.  
Омска «Средняя общеобразовательная  
школа № 107»(протокол от 12.09.2025 №  
1)

## **УТВЕРЖДАЮ:**

директор БОУ г. Омска  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа № 107»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Пуха

### **Режим занятий воспитанников**

Бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 107»

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 107» (далее – БОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2.Режим работы дошкольных групп**

1.4. Режим работы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

1.5. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

### **3. Режим занятий воспитанников**

1.6. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в группах.

1.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 1.7.1. 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 1.7.2. 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 1.7.3. 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1.7.4. 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.8. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 1.8.1. 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 1.8.2. 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 1.8.3. 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1.8.4. 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

1.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

1.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

1.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

1.13. Продолжительность непрерывного использования:

1.13.1. экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

1.13.2. наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

1.14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **1. Режим физического воспитания**

1.7. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

1.8. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

